



## BPW - Blood Pressure Wellness

### Una Solución Natural Para Prevención Y Equilibrio De La Hipertensión

©Dr. Larry J. Milam, 2019



#### Datos

La presión arterial alta (PA) a menudo se conoce como el “Asesino silencioso” porque puede sentirse bien, pero le está dañando rápidamente, sus vasos sanguíneos sin causar dolor hasta cuando es demasiado tarde. Este desastre ataca en forma de problemas cardíacos, renales y circulatorios que pueden causar estragos en el corazón, cerebro y ojos. <sup>1</sup>

La presión arterial elevada (PA) o la hipertensión es un factor de riesgo para un ataque cardíaco o un derrame cerebral. En general, se considera como el factor de riesgo número uno más importante para el accidente cerebrovascular. Más de 70 millones de estadounidenses (1 en 3) tienen PA, que incluye más de la mitad (54.3%) de todos los estadounidenses de 65 a 74 años de edad y casi tres cuartos (71.8%) de todos los afroamericanos en el mismo grupo de edad. <sup>2</sup> De todas las personas que tienen presión arterial alta, solo alrededor de la mitad la tienen bajo control.

#### ¿Son los químicos una respuesta?

Los medicamentos para reducir la PA se encuentran entre los medicamentos que se recetan con mayor frecuencia en los EE. UU. En 2010 se surtieron más de 678 millones de recetas para la PA. Todas las clases de los más actuales medicamentos tienen efectos secundarios significativos. Uno de estos estudios, publicado en la prestigiosa revista STROKE, muestra que los medicamentos para la presión arterial aumentaron el riesgo de accidente cerebrovascular en un 248%. Otro dato interesante: el riesgo de accidente cerebrovascular aumentó un 33% con cada medicamento adicional usado para la presión arterial. <sup>2</sup>

Los medicamentos de elección como los inhibidores de la ACE, los bloqueadores de los receptores de angiotensina, los bloqueadores de los canales de calcio, los bloqueadores beta y los diuréticos. A menudo se toma un enfoque de prueba y error y, a veces, uno puede tomar de 4 a 6 medicamentos a la vez. Los efectos secundarios pueden incluir, baja de sodio, creatina, niveles de urea y potasio, insomnio, mareos, náuseas, hemorragia gastrointestinal, sangrado de las encías, confusión, latidos cardíacos irregulares, insuficiencia renal y disfunción eréctil. Los médicos no tienen la culpa porque a menudo ven a pacientes que necesitan atención inmediata crítica. Desafortunadamente, muchos médicos no tienen una comprensión básica de la nutrición a pesar de que los cambios en la dieta y el estilo de vida están científicamente y médicamente probados para ayudar a controlar la presión arterial. Esto lleva tiempo, pero la alternativa es continuar por el camino de los medicamentos por el resto de su vida.

#### La Alternativa Natural

Recientes investigaciones muestran que un extracto de hoja de olivo estandarizado especial tiene una capacidad verdaderamente notable para disminuir la presión arterial, promover niveles de colesterol y triglicéridos LDL equilibrados, revitalizar las arterias envejecidas y mejorar la salud general del corazón <sup>3,4,5,6,7,8</sup> El uso médico de la fruta y las hojas del olivo (*Olea europaea*) en realidad se remonta miles de años atrás. Las referencias tempranas a sus propiedades saludables se pueden encontrar en la Biblia. “Su fruto será para carne, y su hoja para medicina” (Ezequiel 47:12). La hoja de olivo menos promocionada puede, de hecho, poseer los atributos de curación más poderosos del olivo.

#### El Secreto Detrás De La Hoja De Olivo: Propiedades Que Promueven La Salud

El secreto es un compuesto llamado oleuropeína que se encuentra tanto en el aceite de oliva como en concentraciones particularmente altas en las hojas de olivo. Los científicos reconocen desde la década de 1950 que la oleuropeína tiene la capacidad de combatir los radicales libres y apoyar los vasos sanguíneos saludables. Investigaciones recientes han revelado la eficacia con la que un extracto de hoja de olivo altamente purificado puede ayudar a promover una presión arterial equilibrada, niveles normales de colesterol y triglicéridos, y una salud cardiovascular óptima. <sup>9</sup>



## Cómo funciona el producto de New Spirit Naturals Blood Pressure Wellness

Funciona de varias maneras diferentes para mantener la presión arterial bajo control. Se ha demostrado que la oleuropeína, el componente activo en la hoja de olivo, promueve la vasodilatación. Este es un proceso mediante el cual los vasos sanguíneos se relajan y expanden para acomodar el flujo sanguíneo a través de los vasos.<sup>10</sup> También puede ayudar a aumentar la producción de óxido nítrico (NO), la molécula mensajera que causa la vasodilatación.<sup>11, 12</sup> También ayuda a inhibir la ECA, una enzima que causa picos de presión arterial.<sup>13</sup> Hay polifenoles adicionales que se encuentran en la hoja de olivo. Algunos de los cuales actúan como fuertes antioxidantes que ayudan a reducir el estrés oxidativo que está implicado en el desequilibrio de la presión arterial.<sup>14</sup> Sólo se seleccionó extracto de hoja de olivo estandarizado especial (que contiene altos niveles de oleuropeína y se extrae mediante tecnología patentada especial y luego se purifica y concentra) ha sido seleccionada para New Spirit Naturals Blood Pressure Wellnes (BPW) producto para entregar resultados asequibles y eficaces. Nuestro producto Blood Pressure Wellness (BPW, siglas en inglés) contiene una dosis extra fuerte de 1.000 mg en cada porción (dos cápsulas vegetarianas).

## Resultados clínicos asombrosos en la presión arterial con extracto de hoja de olivo

El estudio examinó 20 grupos de gemelos idénticos y cada gemelo se le asignó a un grupo diferente.<sup>3</sup> Se realizaron dos pruebas diferentes.

### Primera Prueba (500 mg)

A un grupo de participantes se les dió 500 mg de extracto de hoja de olivo diariamente, mientras que al grupo de control solo se les dió consejos para bajar la presión arterial con cambios en el estilo de vida. La reducción de la presión arterial tanto sistólica como diastólica se observó en el grupo que recibió extracto de hoja de olivo, mientras que el grupo de control en realidad vio solo ligeras mejoras. El grupo de hojas de olivo comenzó a ver una mejoría tan solo como 7 días.<sup>3</sup>

### Segunda Prueba (1,000 mg)

Los investigadores compararon los efectos de una dosis diaria de 500 mg y el mismo extracto de hoja de olivo en una dosis de 1000 mg. Los resultados fueron asombrosos, los que tomaron la dosis de 1000 mg de extracto de hoja de olivo vieron una reducción dramática en la presión arterial sistólica y diastólica, así como una reducción en el colesterol total y los triglicéridos después de 8 semanas.<sup>3</sup> (Nota: dos cápsulas de BPW contienen 1,000 mg de extracto de hoja de olivo estandarizado)

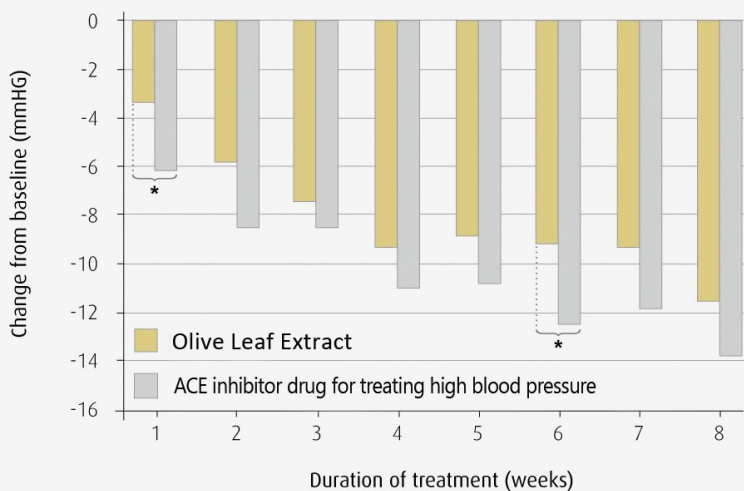


Figure 1: Reduction of SBP values from study start in Olive Leaf Extract and in ACE inhibitor drug for treating high blood pressure. (\*  $p < 0.05$ , significant differences between groups were based on statistical analyses by independent t-test)

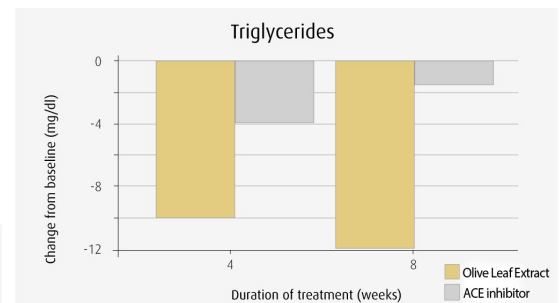
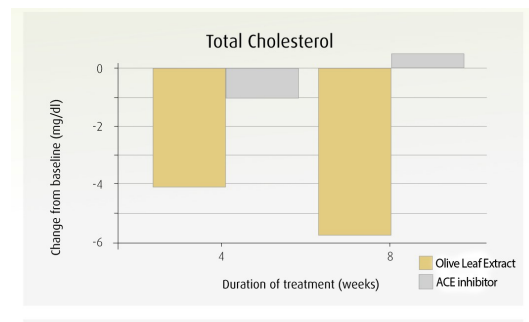


Figure 2: Reduction of total cholesterol and triglycerides values with respect to study start, after 4 and 8 weeks of intervention, in Olive Leaf Extract and in ACE inhibitor group.



## Ingredientes Adicionales Incluidos En La Presión Arterial Bienestar

### Semilla de apio

Nuestra fórmula se complementa con un extracto especial de semillas de apio que contiene de forma natural un compuesto importante conocido como 3-n-butilftalida o (3-NB) que le da sabor al apio. Investigadores del Centro Médico de la Universidad de Chicago lo identifican como el factor del apio responsable del efecto reductor de la presión arterial. Esta investigación fue impulsada por el padre de uno de los investigadores, quien después de comer un cuarto de libra de apio por día durante una semana observó que su presión arterial bajó de 158 sobre 96 a una lectura normal de 118 sobre 82. Estudios posteriores en animales encontraron que una muy pequeña cantidad de 3-NB redujo la presión arterial entre un 12 y un 14 por ciento y el colesterol en aproximadamente un 7 por ciento.<sup>15</sup> Ahora, un estudio en humanos confirmó que el extracto de semilla de apio a 150 mg por día produjo una disminución estadísticamente significativa en la presión arterial sistólica (PAS) y la presión arterial diastólica (PAD) en comparación con la medición inicial. El cambio en la semana seis para la PAS fue de 8.2 mm Hg y para la DBP fue de 8.5 mm Hg sin efectos secundarios reportados.<sup>15</sup>

### Una Nota al Margen

Los medicamentos como los bloqueadores beta, los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA) y los bloqueadores de los canales de calcio tienden a disminuir significativamente el flujo de sangre al cerebro. Este efecto es útil para reducir la probabilidad de un accidente cerebrovascular, pero a menudo los pacientes que toman estos medicamentos se sienten cansados, deprimidos, mareados y olvidados. Por otra parte, se ha demostrado que el extracto de apio no solo ayuda a prevenir la apoplejía en estudios con animales, sino que también mejora el flujo sanguíneo y protege el cerebro y aumenta la producción de energía en el cerebro.<sup>15</sup>

### Gynostemma pentaphyllum

Se informa que este adaptógeno ayuda al cuerpo a mantener una homeostasis óptima. Contiene más de 100 gipenosidos y saponinas diferentes y ha adquirido el nombre de "hierba de la inmortalidad". Los efectos adaptogénicos pretendidos incluyen la regulación de la presión arterial, la mejora de la resistencia y el equilibrio del sistema inmunológico.<sup>17</sup> Se ha encontrado que la naturaleza adaptogénica de los gipenosidos mantiene la presión arterial en un rango normal. Los estudios in vitro indican que estimula la liberación de óxido nítrico en células aisladas del corazón, un mecanismo propuesto por el cual reduce la presión arterial. En un estudio doble ciego, los gipenosidos administrados a las personas con hipertensión en el estadio II mostraron una efectividad del 82% para reducir la hipertensión, en comparación con el 93% de la indapamida (un medicamento para la hipertensión).

### Citrato De Magnesio: Un Mineral De Soporte

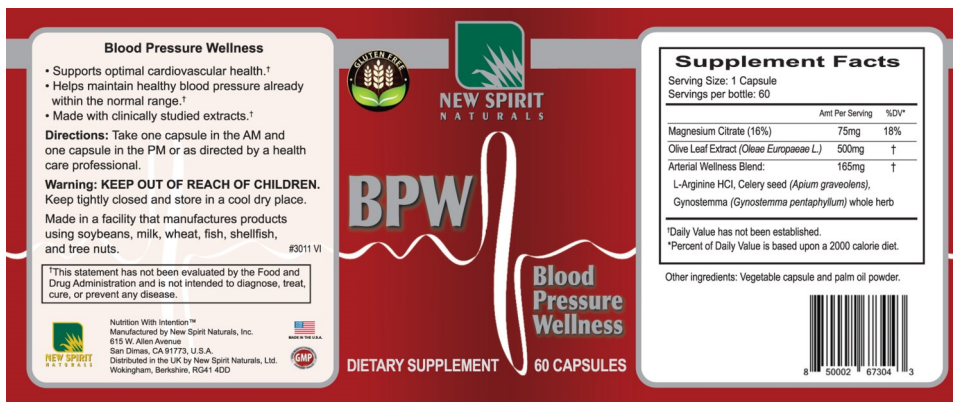
La fórmula de New Spirit Naturals contiene magnesio, que es fundamental para una presión arterial saludable. El magnesio ayuda a reducir el volumen sanguíneo, favorece la relajación de los vasos sanguíneos y mantiene el revestimiento de los vasos sanguíneos pequeños y elásticos.<sup>16</sup> Al menos el 50 por ciento de los estadounidenses tienen un bajo contenido de este mineral según una Encuesta Nacional De Exámenes De Salud. Aproximadamente dos tercios de las personas mayores de 71 años o más no están recibiendo suficiente de este nutriente crítico. Comer más vegetales de hojas verdes, granos enteros, nueces y frijoles puede ayudar a elevar los niveles de magnesio de forma natural.

### Arginina

Ayuda a crear óxido nítrico que hace que los vasos sanguíneos se relajen y dilaten, disminuyendo la presión arterial.

#### References

1. www.heart.org
2. Stroke Journal University of Alabama at Birmingham
3. Nwankwo T, et al. Hypertension among adults in US; National Health and Nutrition Examination Survey, 2011-2012
4. J Med Food: 2013;16(6): 558-63
5. Phyto then Res 1997: 11 : 576-8226
6. Nutrients 2015: 7 (9): 8199-8226
7. Cunn Then Res 1996: 57 (10) 767-74
8. European Medicines Agency. Assessment Report on Olea Europea L., Folium. European Medicines Agency: London UK;2011
9. Study Summary, Blood Pressure – Reducing and lipid – lowering effects of Bevolea (EFLA 943) in stage-1 hypertension, www.benolea.com
10. J Ethnopharma co 1;208 NOV 20:120 (2) 233-240
11. Life Sci 1998;62 (6):541-6
12. Toxicology 2009 NOV 9:265(1-2):41:8
13. Phytomedicine 1996 MAR;2(4):319-25
14. Phytother 2008;22-1239-1242
15. Madhavi D, Kagan D, Rao V, Murray M. A pilot study to evaluate the anti-hypertension effects of celery extract in mild to moderate hypertensive patients. Natural Medicine J Annual 2013;4(4):1-3
16. Nutrients 2015;7(9):8199-8226 Current then Res 1966:57-(10):767-74
17. Tanner MA, Bu X, Steimle JA, Myers PR (1999-10-13) The direct release of nitric oxide by gipenosides derived from the herb Gynostemma pentaphyllum. Nitrix oxide 3(5):359-65
18. Lu, G, et al. (1996) Comparative study on anti-hypertensive effect of Gypenosides, Ginseng and indapamide in patients with essential hypertension. Guzzhou Medical Journal 20:19-26



Two capsules per day are recommended

*These statements have not been evaluated by the FDA. Information contained in this bulletin is for informational purposes only and is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. In all cases, it is recommended that you consult with your healthcare professional before initiating a supplement program.*