



NEW SPIRIT
NATURALS



NUTRICLEANSE™

BY DR. LARRY J. MILAM, CNC, H.M.D, PH.D.

Apoyo Nutricional Para La Salud Del Colon, Con Fibra De Alta Calidad

Muchos profesionales de la salud están de acuerdo en que la mayoría de las enfermedades, si no todas comienzan en el colon. En tiempos pasados medio siglo de historia médica, se conocían como enfermedades asesinas a las enfermedades infecciosas como difteria, sarampión, polio, tuberculosis, neumonía, hepatitis y muchas sepsis crónicas. En la actualidad estas enfermedades ya no son los principales riesgos para la salud. Las enfermedades mortales en la actualidad no son infecciosas en vez de infecciosas son, tumores pulmonares, cálculos biliares, várices, obesidad y diabetes son los problemas de salud mas problemáticos de hoy en día.

Todas estas enfermedades han sido relacionadas con dietas las cuales son características de países económicamente desarrollados, estos países se han movido a una dieta baja en almidón y fibra y altas en grasas, azúcares y alimentos refinados. En cambio en países del tercer mundo, alrededor del 70% de la energía del cuerpo es proporcionada por carbohidratos provenientes de carbohidratos de almidón, alimentos que conservan su complemento natural de fibra. En estos países la grasa proporciona solamente un 10-15% de la energía y las proteínas son principalmente de origen vegetal. En sociedades desarrolladas, sin embargo, un poco más del 40% de la energía del cuerpo se deriva de los hidratos de carbono y aproximadamente la mitad de esto viene de la azúcar.

La fibra en la dieta influye en el consumo de alimentos y la digestión. La falta de fibra en los alimentos reduce la necesidad de masticar y por lo tanto, aumenta la tasa de absorción de energía. La sensación de saciedad en relación al consumo de energía se reduce y junto con ella la predisposición a la sobre-alimentación, dando como resultado la obesidad. La energía de los alimentos ricos en fibra se absorbe lentamente del intestino. Algunos estudios han citado esta tasa de absorción de energía reducida, como una protección contra la diabetes.

La fibra juega un papel de mayor influencia en el intestino grueso, donde ayuda a moverse hacia adelante y a la eliminación final del contenido intestinal. Según algunos expertos médicos, aseguran que proporciona protección contra ciertas enfermedades gastrointestinales por su capacidad de aumentar la masa y mantener la suavidad del contenido de colon.

Dependiendo de la fuente de fibra, se mantiene el agua en el intestino o se aumenta la masa bacteriana la cual constituye una gran porción del volumen fecal. La producción promedio de heces en los países del tercer mundo es tres veces mayor que la de los países desarrollados occidentales. (300 – 500 gramos en comparación con 80 - 120 gramos).

Una deficiencia de fibra en la dieta es la mayor causa de estreñimiento, aumento de peso, y menor tiempo de tránsito intestinal. Esto ha demostrado que la fibra altera el pH e influye en el metabolismo del colesterol y del ácido biliar. Por lo que, se ha encontrado ser la causa de cálculos biliares y de enfermedades coronarias. (CHD).

Algunas enfermedades específicas relacionadas con la deficiencia de fibra dietética incluyen enfermedades atribuidas en parte a reducir el volumen y a aumentar la viscosidad del contenido del intestino grueso.

Enfermedad diverticular

El volumen reducido y el aumento de la densidad de las heces en el intestino grueso provocan un mayor esfuerzo por parte de los músculos de la pared intestinal para impulsar el contenido intestinal hacia adelante. Este aumento de presión es en gran parte responsable de la formación de protuberancias en el revestimiento de las membranas de las paredes del intestino (divertículos).

NUTRITION WITH INTENTION™



NEW SPIRIT NATURALS

Cáncer de Intestino Grueso

Generalmente se reconoce que los factores dietéticos, sobre todo el consumo excesivo de grasa, son responsables del cáncer colorrectal. La fibra aumenta el volumen. Esto diluye carcinógenos, no importa cuál sea su causa. La fibra reduce la duración del contacto de la toxina con la mucosa intestinal aumentando su velocidad en el movimiento hacia adelante a través del intestino. Uniendo varias sustancias tóxicas, haciéndolas inocuas.

Hemorroides

Aunque hay otros factores posibles, la fuerza causada por el paso de la masa fecal a través del canal anal es la principal causa de las hemorroides.

Obesidad

Los alimentos ricos en fibra tienen una baja tasa de saciedad de energía. También los alimentos ricos en fibra requieren mayor tiempo para ser masticados. Lográndose una sensación de saciedad antes de un consumo excesivo de energía y reduciendo el desarrollo de la obesidad.

Diabetes

La fibra en la dieta reduce la energía consumida y disminuye la digestión. También aumenta la viscosidad del contenido del intestino superior. Esto reduce la tasa de absorción de energía, lo que, a su vez, ayuda a evitar una demanda excesiva de insulina. La presencia de fibra se considera un importante factor de protección contra el desarrollo de la diabetes.

Enfermedad Coronaria

Los estudios han confirmado que el consumo de ciertas fibras puede ayudar a reducir los niveles de grasa de colesterol en el cuerpo. Esto puede disminuir la probabilidad de enfermedades coronarias en algunas personas. Investigadores están estudiando la posibilidad de que la fibra pueda unir tanto la grasa y el colesterol en los alimentos que consumimos y hacerla menos dañina para el cuerpo. Las mejores dietas no pueden ser mejor que las peores, si el sistema de aguas residuales del cuerpo o del colon, están tapados con residuos de desperdicios y corrupción.

New Spirit Naturals ha mezclado ingredientes superiores por su habilidad de ayudar a aumentar el contenido de fibra de la dieta y proporcionar una buena limpieza intestinal y de colon †

Plantago Psyllium Seed (Blonde): A veces llamada "escoba de colon", Plantago Blonde es una fabulosa fibra cruda que tiene el doble de la capacidad de volumen de salvado. Esta fibra no digerible ayuda a limpiar las ondulaciones en el tracto intestinal, aflojando y limpiando las toxinas putrefacientes, mientras que actúa como un lubricante intestinal. Debido a su contenido de mucílago, se utiliza como un demulcente. Absorbe y retiene agua, por lo tanto crea un "efecto laxante" natural.

Guar Gum: Una fibra dietética de los endospermas del suelo de las semillas de *Cyamopsis Psoroliodes*. Guar es una fibra digestiva utilizada en toda la industria alimentaria como agente espesante. Ayuda a regular la tasa de absorción de nutrientes, incluyendo el azúcar, extendiéndolo durante un período de tiempo más largo. El resultado es un aumento más lento de los niveles de azúcar en la sangre y una caída posterior menos rápida.

Apple Pectin: Es una fibra dietética que se encuentra en las frutas. Las sorprendentes propiedades de Apple Pectin incluyen la absorción de diferentes elementos destructivos que se encuentran en el tracto intestinal.

Chlorella: Un solo miembro celular de la familia de Chlorophyceae (algas verdes). Su alto valor nutritivo, proteína vegetal y su contenido de clorofila la convierten en uno de los mejores alimentos del mundo. NutriCleanse™ contiene una especie celular de clórela que ha demostrado aumentar su digestibilidad y biodisponibilidad.

Aloe Vera: Verdaderamente es una gran ayuda natural para la digestión. Aloe Vera contiene enzimas, minerales y vitaminas!

Nogal Negro: Conocido por matar y expulsar parásitos. Ayuda a la eliminación de toxinas.

NUTRITION WITH INTENTION™



NEW SPIRIT NATURALS

Beta caroteno: El betacaroteno y un gran número de compuestos similares conocidos como carotenoides son uno de los actuales temas en la ciencia nutricional, en la investigación del cáncer y en los estudios de cómo prolongar la vida. Los carotenoides son de pigmento amarillo / naranja, derivando su nombre de la zanahoria. Los carotenoides se encuentran en todas las plantas y bacterias fotosintéticas donde realizan la función de protección de las células de la planta contra el daño de los subproductos altamente reactivos del proceso fotosintético. Los animales son incapaces de sintetizar el caroteno. Las mejores fuentes son las verduras de color verde oscuro (espinacas, brócoli, nabos) y los alimentos de color amarillo / naranja, zanahorias, camotes, calabazas, etc. El Beta Caroteno se convierte en dos moléculas de vitamina A por la mucosa intestinal. La vitamina A es esencial para el crecimiento y el desarrollo, la visión, la reproducción, la inmunidad y mantiene la integridad de todos los tejidos epiteliales como los dientes, la piel, el cabello y las membranas mucosas de las vías digestivas y respiratorias. El Instituto Nacional del Cáncer ha declarado que los altos niveles de beta caroteno en la dieta puede reducir el riesgo de cáncer de pulmón en más del 40%. (Una encuesta del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos sugirió que casi la mitad de todos los estadounidenses reciben menos de la cantidad diaria recomendada de vitamina A (5000 UI) en su dieta normal).

Ajenjo: También conocido como jengibre verde, el uso de esta hierba se remonta a 1520 A.C. En el antiguo Egipto era muy utilizado como un anti-parásito. También sirve como una ayuda digestiva amarga, con la poderosa capacidad de luchar contra los invasores intestinales, como gusanos y lombrices. Promueve la secreción de la bilis y otros jugos digestivos. La bilis por ser alcalina o básica ayuda en forma natural a la descomposición de los alimentos. Además, ayuda a neutralizar el exceso de ácidos, a reducir la acidez prolongada y a la acidosis.

Papaína: La proteína es digerida por la enzima de la papaya. Papaína ayuda a descomponer la proteína en un estado digestivo. Sugerimos mezclar el jugo de Aloe / Papaya con NutriCleanse™. Este jugo nutritivo contiene calcio, fósforo y potasio y es rico en vitamina A!

Capsicum (Cayenne): Capsicum ayuda a la circulación de la sangre en las extremidades del cuerpo con temperaturas frías, inflamación, trastornos del estómago e intestino, fiebres y pleuresía. También ayuda a aliviar el exceso de mucosidad del cuerpo.

Cascara-Sagrada: Una de las mejores hierbas para el estreñimiento crónico. Sin formar hábito. Aumenta las secreciones del hígado (bilis), es un buen tónico intestinal y promueve la actividad peristáltica del intestino.

Senna Pod: Una hierba muy útil para limpiar el sistema durante el ayuno. Tiene un efecto laxante natural que aumenta los movimientos peristálticos intestinales

Rosehips (Rosa Especies): Alta concentración de Vitamina C. Rosehips se utiliza para fortalecer la circulación, actuar como ayuda respiratoria y activar las secreciones urinarias.

Ajo (Allium Sativum): A menudo se refiere como el rey de los vegetales, el ajo es un antibiótico natural. Tiene un efecto de rejuvenecimiento en todas las funciones del cuerpo, estimulando el sistema linfático para eliminar los materiales de desecho.

Acidophilus: Los probióticos se encuentran normalmente en un tracto intestinal saludable. Ayudan a mantener el balance entre las bacterias amigables que facilitan la digestión y promueven la eliminación adecuada de los desechos. Un tracto digestivo saludable también resulta en una mejor adsorción de nutrientes.

Clorofila: Un excelente limpiador de la sangre que ayuda a mejorar los niveles de hemoglobina. Fortalece el sistema inmunológico. La clorofila ayuda en la oxigenación del torrente sanguíneo. Especialmente en las personas que viven en ciudades que están expuestas al humo y la contaminación (American Journal of Surgery). La clorofila descompone el dióxido de carbono venenoso. Combate también la infección y es un desodorizante natural. Algunos dicen que es la fuente más rica en trace minerales.

NutriCleanse™ No contiene azúcar, levadura, productos lácteos, trigo, maíz, soja, aromatizantes artificiales o colorantes o conservantes.

NUTRITION WITH INTENTION™



NEW SPIRIT NATURALS

Beneficios de NutriCleanse™:

- Un excelente producto de fibra (fibra soluble e insoluble)
- Aumenta (hasta 50 veces), líquidos dando por resultado que el colon realice la acción de barrer.
- Diseñado como una fibra nutricional, con ingredientes claves para mejorar la limpieza y la desintoxicación de los intestinos.
- Ingredientes ricos en enzimas naturales y nutrientes para limpiar, calmar y refrescar el intestino.
- Poderosos antioxidantes e ingredientes antiinflamatorios naturales.
- Fibra y hierbas para aliviar el estreñimiento y mejorar los movimientos peristálticos
- Puede ayudar a prevenir la enfermedad diverticular

The statements in this document have not been evaluated by the FDA. Information contained in this bulletin is for informational purposes only and is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. In all cases, its is recommended that you consult with your healthcare professional before initiating a supplement program.

New Spirit Naturals, Inc
615 W. Allen Avenue • San Dimas • CA • 91773 • USA