



NEW SPIRIT
NATURALS

ALPHA LIPOIC ACID

BY DR. LARRY J. MILAM, H.M.D., PH.D.



Ácido de alfa lipoico (ALA) es un antioxidante poderoso que se ha utilizado durante muchos años en Europa para promover la salud del hígado y de los nervios y proteger contra el daño oxidativo. Uno de sus atributos más beneficiosos es su capacidad para regenerar otros antioxidantes esenciales como las vitaminas C y E, coenzima Q10 y el glutatión. †

Una de las claves para la efectividad del ácido alfa lipoico es su capacidad de neutralizar los radicales libres solubles tanto en agua como en grasa. Esto significa que tiene poder en el fluido intracelular y extracelular ayudando al cuerpo a deshacerse de toxinas acumuladas. †

Dentro de las células, el ácido alfa lipoico es fácilmente reducido a *ácido dihydrolipoic*, un potente antioxidante capaz de destruir *hydroperoxyl superóxido y radicales hidroxilo*. Increíblemente, una vez que ALA dona un electrón para reciclar antioxidantes, así en su forma reducida se convierte aún más potente, capaz de desaparecer a los más poderosos radicales libres.

ALA tiene la capacidad para regenerar glutatión proporcionando a las células una dosis de doble protección antioxidante. Bajos niveles de glutatión pueden aumentar el estrés oxidante, que causa inflamación, daño en los órganos, células nerviosas y puede conducir a la neuropatía periférica. † ALA también sirve como un agente quelato. †

Revisando Informes se encuentran otros poderosos usos de este compuesto único:

Diabetes

La diabetes es una enfermedad degenerativa que predomina en todo el mundo y es el principal factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares. En los Estados Unidos, la Diabetes es la tercera causa de muerte. Este desorden se caracteriza por disminuir y debilitar la capacidad de metabolizar y utilizar los carbohidratos.

ALA ayuda a normalizar los niveles de azúcar en la sangre.

Los diabéticos que no son dependientes de la insulina (tipo II) se caracterizan por tener resistencia a la insulina en las células periféricas, o por la incapacidad de los receptores de insulina para utilizar la insulina eficientemente. Los músculos del esqueleto, particularmente los de las extremidades (brazos y piernas), pierden su capacidad para absorber y utilizar la glucosa, resultando en altos niveles de insulina en la sangre. En estos casos, el tratamiento de la insulina es inútil. (Packer 2001) Un notable estudio realizado en Alemania nos informa que ALA, ha sido utilizado en el tratamiento de la diabetes desde hace 30 años, mejora la eliminación de la glucosa en los pacientes tipo II. S. Jacob y sus colegas informaron sobre su estudio en *Arzneimittelforschung*: se seleccionaron dos grupos que eran comparables en edad, masa corporal y duración de la resistencia a la insulina. *El grupo que recibió ALA mostró un aumento significativo de la disposición de glucosa insulina-estimulante. La depuración metabólica de la glucosa se mejoró aproximadamente 50 por ciento para el grupo suplementario, mientras que el grupo de control no demostró ningún cambio significativo.*

En una conferencia de 1995 sobre la neuropatía diabética en Munich, Alemania, los investigadores concluyeron que el ácido alfa lipoico era el medio de elección para *la prevención de complicaciones de la diabetes, incluyendo neuropatía, cardiomiopatía y la retinopatía* (Zeigler 1997) **Nota: los diabéticos no deben tomar ácido alfa lipoico sin ser vigiladas por un médico.**

Coautor de energía

Ácido alfa-lipoico es un compuesto que contiene azufre que desempeña un papel vital como coautor esencial en la producción de energía celular. ALA ayuda a la conversión de carbohidratos en energía dentro del mitocondria, el "motor" de la célula donde la comida se convierte en energía. Las enzimas metabólicas claves (ácido alfa-ceto, enzimas complejas deshidrogenasa y complejo de la deshidrogenasa de cadena ramificada alfa-ceto) requieren ácido lipoico para romper las moléculas de piruvato en moléculas más pequeñas, de alta energía llamadas acetylcoenzyme. Como consecuencia de esta reacción, las moléculas pueden entrar en una serie de reacciones llamadas el ciclo del ácido cítrico (ciclo de Krebs) y completar la conversión de los alimentos en energía. †

NUTRITION WITH INTENTION™



NEW SPIRIT NATURALS

ALA mejora el metabolismo

Protege al cuerpo de los productos dañinos del metabolismo mediante la conexión de las enzimas evitando la oxidación y permitiéndoles ser reutilizadas por el cuerpo, en lugar de convertirse en oxidantes. En la Edición de Noviembre de 1999 de Free Radical Biology & Medicine, se publicó un estudio que demuestra que ALA detiene la oxidación del colesterol LDL, proteínas y ADN celular.

Un agente contra la obesidad

La obesidad acorta la esperanza de vida y es un factor de riesgo para la hipertensión y la diabetes tipo II. Cuando se añade a la comida estándares de Spraque-Dawley o Otsika Long-Evans Tohushima, alfa lipoico ácido (0.5%) se reduce el peso corporal y disminuye los deseos de comer. ALA también aumenta el desgaste de energía en todo el cuerpo. Se necesitan estudios adicionales para determinar este posible mecanismo de acción (experto OpinInvestig drogas, 2004).

El envejecimiento y el ácido alfa lipoico

La glucosa (azúcar) se ha involucrado en el proceso de envejecimiento debido a su capacidad para reaccionar con algunas proteínas, como el colágeno, para producir glucación, que puede ser descrita como la descomposición funcional de la proteína. A medida que envejecemos la azúcar en la sangre aumenta y también aumenta la cantidad de glucación de las proteínas del cuerpo. Acido alfa lipoico podría ayudar a reducir el índice de glucación. Este es un descubrimiento importante no sólo para los diabéticos, sino también para todas las condiciones degenerativas. †

Otros reportes dice que se usa para:

Memoria y el ácido alfa lipoico

Alimentando con ácido alfa-lipoico y acetil-l-carnitina a ratas viejas se comprobó que éstas tuvieron un mejor rendimiento en su memoria, reduciéndose los daños oxidantes y mejorándoseles la función del mitocondrias. †

Pérdida del olfato (olfativa)

Ácido alfa lipoico puede ayudar a regenerar la pérdida del olfato después de un resfriado. †

¿Cómo se sentirá con ácido alfa lipoico?

El Dr. Ray Saheliana M.D. afirma que el acido alfa lipoico es el único antioxidante que puede darle una sensación de real bienestar y también darle cierta mejoría en la visión.

Uso Sugerido:

Muchos estudios sugieren que 100 mg por día. Para dosis más altas es mejor consultar con su especialista

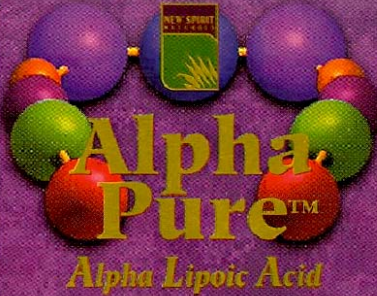
Alpha Lipoic Acid, also known as Thioctic Acid, is considered by many to be one of the most important antioxidants in the body. It is unique in that it is both water and fat-soluble.*

Alpha Lipoic Acid plays an important role in the metabolism of glucose that helps produce energy in cells.*

- Helps support the body's defense against free radicals.*
- Recycles antioxidants such as Vitamin C, Vitamin E, Coenzyme Q10, and Glutathione.*
- Helps maintain a healthy blood sugar level when used as part of a healthy diet.*

Suggested Use: Take one or two capsules daily. Keep bottle tightly closed and store in cool dry place. Keep out of reach of children.

* This statement has not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.



Alpha Pure™
Alpha Lipoic Acid
DIETARY SUPPLEMENT
100 MG 60 SOFTGEL CAPSULES

Supplement Facts
Serving Size: 1 Capsule (100 mg)
Servings Per Container: 60

	Amount Per Capsule	% DV
Alpha Lipoic Acid	100 mg	†

† Daily Value not established

Other Ingredients: Lecithin, Beeswax, Soybean Oil. Softgel capsule: Gelatin, Glycerin, Water, Carob Extract, Titanium Dioxide.

Advanced Nutrition by: New Spirit Naturals, Inc. San Dimas, CA 91773
Distributed in the UK by: New Spirit Naturals, Ltd. Wokingham, Berkshire, RG41 4DD

#6003

† These statements have not been evaluated by the FDA. Information contained in this bulletin is for informational purposes only and is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. In all cases, it is recommended that you consult with your healthcare professional before initiating a supplement program.

New Spirit Naturals, Inc

615 W. Allen Avenue • San Dimas • CA • 91773 • USA

www.newspirit.com