



NEW SPIRIT
NATURALS

CarbMate™

**Carb Neutralizer/Carb Controller with Chromium,
Fiber, & Prebiotics**

BY DR. LARRY J. MILAM, H.M.D, PH.D.



¿CÓMO FUNCIONA ?

CarbMate™ contiene un neutralizador/ controlador de carbohidrato extraído del frijol triturado en polvo (*Phaseolus vulgaris*) estudiado clínicamente, totalmente natural, no es un estimulante. CarbMate™ funciona en el tracto intestinal al inhibir temporalmente la acción de la enzima que digiere el almidón, llamada alfa-amilasa. Esta es la enzima que descompone el almidón en azúcar.

Cuando se toma CarbMate™ antes de una comida con carbohidratos, se produce una menor absorción de almidón y un aumento menor del azúcar en la sangre. La principal fuente de carbohidratos en la dieta de Estados Unidos es el almidón y **el extracto de frijol Phase 2 de New Spirit inhibe significativamente la absorción de almidón.**

La teoría central es que la digestión de carbohidratos empieza en la boca con la enzima salival amilasa y continúa con la amilasa pancreática en el intestino. La capacidad de neutralizar estas enzimas puede ayudar a controlar la pérdida de peso †. La capacidad de neutralizar estas enzimas da como resultado una disminución en la digestión de carbohidratos en mono y disacáridos, que luego se absorben en el tejido esquelético después de la conversión a triglicéridos y ácidos grasos.

¿QUIÉN PUEDE BENEFICIARSE?

La obesidad es una condición peligrosa y altamente prevalente en todo Estados Unidos y gran parte del mundo.

Aproximadamente, el 61% de la población de EE. UU. tiene sobrepeso u obesidad. La obesidad aumenta el riesgo de varias enfermedades, tales como: artritis degenerativa, la apnea obstructiva del sueño, la dislipidemia, la hipertensión, diabetes mellitus y enfermedad coronaria. Además de los riesgos para la salud, las personas obesas tienen una baja calidad de vida – evaluación (SF12) contrario a las personas no obesas.¹

Afortunadamente, la obesidad es tratable y existe la evidencia de que tan solo una pequeña pérdida de peso (5% del peso corporal) disminuye significativamente el riesgo de enfermedades como la diabetes y enfermedades cardiovasculares, hipertensión, convulsiones, disfunción sexual e incontinencia fecal.²

¿CUÁNTO CARBMATE™ NECESITO?

La investigación original in vitro mostró que un gramo de extracto de frijol (1000mg) es capaz de neutralizar aproximadamente 2,250 calorías de almidón. Sin embargo, a través de la revisión de numerosos estudios clínicos e investigaciones, muestra una evidencia convincente de que debido a las diferencias genéticas entre individuos, diferentes hábitos alimenticios y diferencias metabólicas, un gramo neutraliza aproximadamente 1600 calorías de almidón por cada gramo. La investigación original in vitro mostró que un gramo de extracto de frijol (1000 mg) es capaz de neutralizar aproximadamente 2.250 calorías de almidón.



NEW SPIRIT NATURALS

Se recomienda 1/2 cucharadita de te, que consiste en 1250 mg de la Fase 2. (1,25 gramos de Fase 2 multiplicado por 2250 calorías de almidón equivale a 2813 calorías de almidón x 70% es aproximadamente una neutralización de calorías de 2000 almidones).

CarbMate™ es más efectivo cuando se toma dos veces al día, se debe ingerir antes de consumir harinas o comidas con almidón.

Supplement Facts

Serving Size: 1/2 teaspoon slightly rounded (1500mg)
Servings Per Container: 80

	Amt per serving	%DV*
Calories	5	2%
Carbohydrate	1g	1%
Dietary Fiber	1g	4%
Sodium	30mg	1.5%
Bean Extract (Phaseolus vulgaris)	** 1250mg	†
Chromium GTF	50mcg	41%
Magic Fiber™ CLR (soluble fiber) (digestion resistant maltodextrin)	235mg	†
NSN Proprietary Blend	15mg	†
Trace mineral complex (70+ natural trace minerals), Inulin, Short chain fructooligosaccharides (prebiotics)		

CarbMate™
Carb Controller & Neutralizer

Use Carbmate™ to reduce the enzymatic digestion of dietary starches[†] (bread, bagels, pasta, rice, noodles, potatoes, flour, cakes, crackers, popcorn, chips, pizza, etc.) Starches are often high glycemic and result in additional production of insulin.[†]

Directions: Take one serving (1.5 grams) prior to or with a starchy meal. Sprinkle on food or mix in a liquid beverage, such as water. Consume at least twice per day. May be added in foods when preparing or cooking.

This product when used according to directions may assist in weight control when accompanied by a sensible diet and exercise.[†]

Product sold by weight not volume.

[†] These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease.

**NEW SPIRIT
NATURALS**

CarbMate™
**CARB CONTROLLER
& NEUTRALIZER**
Phase 2

DIETARY SUPPLEMENT

84 grams Powder

Supplement Facts

Serving Size: 1.5g (1/2 heaping tsp)
Servings Per Container: 56

	Amt Per Serving	%DV*
Calories	5	2%
Carbohydrate	1	<1
Dietary Fiber	1g	4%
Sodium	30mg	1.5%
Bean Extract (Phaseolus vulgaris)**	1250mg	†
Chromium GTF	50mcg	41%
Magic Fiber™ CLR (digestion resistant maltodextrin)	235mg	†
NSN Proprietary Blend	15mg	†
Trace mineral complex (70+ natural trace minerals), Inulin, Short chain fructooligosaccharides		

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet
**Phase 2 Carb Controller/Chromium © (non-GMO)
†Daily Value has not been established

#6021S

Nutrition With Intention™
New Spirit Naturals, Inc.
615 W. Allen Avenue
San Dimas, CA 91773
Distributed in the UK by New Spirit Naturals, Ltd.
Wokingham, Berkshire, RG41 4DD

These statements have not been evaluated by the FDA. Information contained in this bulletin is for informational purposes only and is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. In all cases, its is recommended that you consult with your healthcare professional before initiating a supplement program.

New Spirit Naturals, Inc
615 W. Allen Avenue • San Dimas • CA • 91773 • USA